

## **HYGIENE-Regeln in Corona-Zeiten**

Liebe Teilnehmer\*innen,

nach der aktualisierten Verordnung vom 02.11.2020 darf unter Einhaltung der gebotenen Abstands- und Hygieneregeln die Arbeit in Gruppen (bis max. 10 Personen) weiterhin stattfinden. Der Hamburger Senat verlangt dazu nach wie vor, ein eigenes Hygienekonzept vorzuhalten, das überprüft werden kann.

Ich hafte dafür, dass in meiner Praxis und bei von mir andernorts organisierten therapeutischen Gruppen, Supervisionen und Seminaren die Regeln eingehalten werden:

- **Bitte kommen Sie nur, wenn Sie**
  - **innerhalb der vergangenen 14 Tage keinen Kontakt mit einer Person hatten, die von einer Covid19-Infektion betroffen war**
  - **sich körperlich gesund fühlen und keine Anzeichen von Fieber oder einer akuten Atemwegsinfektion vorliegen.**
- **Verwenden Sie beim Ankommen im Eingangs-/Empfangsbereich und bis zu Ihrem Platz einen Mund-Nasen-Schutz.**
- **Waschen und desinfizieren Sie Ihre Hände beim Ankommen.**
- **Achten Sie im Kontakt und während des Seminars auf den vorgegebenen Abstand von 1,5 m.**
- **Es ist empfehlenswert, sich zum Seminar selbst mit einem eigenem Getränk (Wasser, Tee) zu versorgen.**
- **Bringen Sie sich bei Bedarf eine eigene Decke mit.**
- **Die Kontaktdaten der Teilnehmer\*innen müssen dokumentiert und vier Wochen aufbewahrt werden, um etwaige Informationsketten nachvollziehbar zu machen.**
- **Die Räumlichkeiten werden regelmäßig gelüftet. Türgriffe, Wasserhähne und WCs werden mehrmals täglich desinfiziert.**

Bitte sprechen Sie mich bei weiteren Fragen vorab gerne an.

Ich freue mich auf unsere Begegnungen im gemeinsamen Raum!

*Susanne Dornfeldt*  
*Dipl. Päd./HP Psychotherapie (HPG)*